

社協

おうみはちまん

特集 男の居場所

～退職男性の地域活動～



やがて定年を迎え、家に地域に帰ってくる。
目覚ましの鳴らない、自由な時間。
あなたはどのように過ごしますか？

目次

特集 男の居場所…………… 1～4
 賛助会費にご協力…………… 5
 地域福祉権利擁護事業…………… 5
 北里学区地区社協ニュース…………… 6

民児協だより…………… 7
 ボランティア保険・各種相談窓口…………… 8
 善意銀行…………… 8



社会福祉法人 近江八幡市社会福祉協議会

本所 近江八幡市土田町1313
 TEL: 0748-32-1781
 FAX: 0748-36-6910

支所 近江八幡市安土町上出908-1
 TEL: 0748-46-2571
 FAX: 0748-46-5550

代はサークル活動が活発だったため、その下地があったので活動には自然と参加出来ました。退職したら釣りなどやりたいことがあったけど、実際そればかりしてられませんね。

高橋：現役中は、退職したら旅行やゴルフが出来ると思っていたのですが、それも一瞬のことですね。目覚まし時計の鳴らない夢のような生活に憧れましたが、現実、1人寂しくて長くは続きませんでした。1日をどう過ごすか時間表が作れなくて、これはヤバイと思いましたね。今まで読まなかった市の広報をその日から読んで、あらゆる催し物に参加し、その中にあった講座の料理教室で、同じ境遇の仲間がいて意気投合しました。



▲おやし連 代表：高橋作榮氏

梅原：あずみグループは社協のボランティア講座を受けた受講生で立ち上げました。実際に活動に参加してみると楽しいですね。私は乳児～高齢者と幅広い年齢層と関わっていますが、どれもその度に元気をもらったなあと感じます。心が安らぐというか、心が満たされるんです。

高橋：楽しく活動できる場を提供していただいていた施設や団体に感謝しています。仲間がいて一緒に取り組むものがあれば、外に出る機会が増える。外に出て人と交流をもつことが介護予防の第一歩だと言われています。こういった活動は健康寿命にも関係しており、活動は介護予防になりますね。

梅原：活動をすると多くの方と知り合いになります。元気をもらうだけでなく、訪問先のみなさんと会話をして喜んでいただけた時の充実感は何とも言えません。ぜひ、みなさんにも仲間と楽しく活動をして、経験してもらいたいですね。

高橋：人のために役立ちたいという気持ちが、活動している内に自分のためになっている。初めは分からないのですが、これは活動をやってみてよく分かりましたね。ボランティア活動をしているのではなく、させて頂いているということです。

梅原：しかし、最近は若い世代層で特に男性のボランティア参加が少ないように思います。連協の各グループも高齢化し、今後を心配しています。地域や施設などからたくさん依頼がくるのですが、全てを対応することが難しくなってきた…ぜひ、個人やグループの方に参加していただきたいと思っています。

高橋：好きな活動をして健康寿命につながれば、こんな良い事はありませんね。われわれも一緒に活動する仲間を待っています。最初の第一歩を踏み出しましょうよ！



**終始いきいきと話すお二人の居場所は、
「地域」に仲間と共にありました。**

退職—そして地域へ。

**あなたを待つ仲間と居場所、
みつけませんか？**

特集 男 の居場所

近江八幡市は「退職男性の地域活動」がとても活発で有名。多くの男性達が仲間と楽しみながら、環境や喫茶などさまざまなジャンルで地域活動をしています。仕事に明け暮れた同じサラリーマンだった人たちが、地域活動へ踏み出したきっかけとは？

今、精力的に活動している「おやじ連」代表高橋氏「安土町ボランティア連絡協議会」会長梅原氏より、活動への一歩一そして今についてお聞きしました。

～退職、そして地域へ はじめの第1歩～

高橋：「おやじ連」というのは、中心となっている退職男性13グループ約250名の「たて」と、女性を含めた10グループ「よこ」の連（つながり）で活動していて、組織ではないのです（次項）。普段はそれぞれグループで活動し、何かやろうとなった時に連になってみんなで協力し合っています。1月のおやじ連作品展がそうです。

梅原：安土町ボランティア連絡協議会というのは規約があって、17の団体と14の出前ボランティアが集まったボランティアによる協議会です。ボランティアのまつりや講座、グループ間の交流会など、1年の事業を連協のみんなで考えて実施しています。退職男性グループは社協のボランティア講座の受講生で「あずみ」という喫茶ボランティアだけなのです。

高橋：おやじ連は平成13年に市が仲間づくり「おやじサロン」としての料理教室が始まりで、講座の受講生がグループを立ち上げました。地域との関わりをもつために講座を受けたメンバーなので、まとまりやすかったです。そして、次年度の講座には前年度の受講生がお世話する。そうして毎年毎年つながりが出来ていって、「おやじ連」になったのです。それに仲間が出来ると「何か楽しいことをやろうよ」ということで、「よこ」の活動が生まれました。



梅原：私は妻が活動していた公民館ボランティアへの参加がきっかけでした。仕事をしていた時

◀安土町ボランティア連絡協議会 会長：梅原修身氏

地域活動相談

相談日：毎月第1～4月曜日
時間：午後1時～3時
場所：ひまわり館2階



社協では、退職男性を対象に地域相談日を開設しています。相談員はおやじ連のメンバーで元サラリーマンの方たち。みなさんに合った活動へ架け橋をしてくれます。相談日については左記のとおりです。

仲間づくりを応援！
地域相談

活動について何処に相談すれば良いのか分からない。どんな活動があって、何が自分に出来るのか。

活動に参加してみたい
どこに相談すればいいの？

特集 男の居場所 さまざまな 居場所紹介

仲間・楽しい・健康寿命。気になったなら、それが活動への起点です。あなたを待つ活動・仲間に向けて、その第一歩を踏み出してください。

退職男性グループ「おやし連」一覧表

名前	内容	名前	内容
健康推進友の会	料理教室	よし笛会	環境美化活動
健康推進15会	料理教室	水曜サロン	水彩画
おやし友の会	料理教室	近江里山を歩こう会	山歩き
生き生きクラブ	八幡山・野間邸環境美化活動 喫茶	八幡山の景観を良くする会	八幡山竹林整備 縦走路整備
サルビア会	料理教室	白鳥川の景観を良くする会	白鳥川除草作業 ゴミ拾い
いとほんの会	料理教室	琵琶湖畔の景観を良くする会	琵琶湖畔周辺除草作業 ゴミ拾い
悠ゆう会	料理教室	市民生ゴミリサイクルPJ	生ゴミリサイクル学習会
元気おやし一休さん	朝鮮人街道ウォーク	琵琶湖お魚探検隊	琵琶湖のお魚調査
近江ひまわり会	料理教室 街並み散策	木の実で遊ぼう会	木の実のリースづくり
八輝会	ウォーキング	いまさかPJ	いまさか整備(水郷：円山町)
安八いちまる会	スポーツ レクリエーション ボランティア	中小森年輪クラブ	レクリエーション



安土町ボランティア連絡協議会グループ一覧表

名前	内容
絆(手話サークル)	手話
はばたき(布絵本・おもちゃ)	布絵本・手づくりおもちゃ
おしゃべり会	安土荘入所者の話し相手など
デイサービスボランティア	デイサービスあづちの利用者の話し相手
NALC 安土支部	
安土おはなし童話クラブ	園などでお話や絵本の読み聞かせ
工房よしぶえ	高齢者・身障者の福祉自助具作成・修理
男性ボランティア あずみグループ	施設や小地域サロン等で喫茶
切手ボランティア ナイスレターズ	古切手・使用済みハガキ等をジョイセフへ
ミニデイサービスボランティア	ミニデイサービス利用者の話し相手
よしきりの会	玉すだれや皿回しなどの大道芸
レクボラ じゃんけん・ボン	手遊び・工作・体操などのレクリエーション
子育てサポート ひよっこクラブ	就学前のお子さんの一時預かりとつどの広場事業ボランティア
園芸コスモス	種子から育てた花を公共施設に設置
ハーモニ	利用者と歌を歌ったり話し相手
きづきの会	各施設の傾聴ボランティア
出前ボランティア	3B体操 舞踊 大正琴 紙芝居 コカリナ 16芸能団 ミニ健康 動物風船 よし笛 他
元気はつらつ会	リハビリの為の運動レクリエーション

ボランティアの情報

発信中

当社協では、市民のみなさまの活動を応援しています。応援にあたって各種助成金や講座、活動紹介など、さまざまな情報を下記のとおり発信しています。ぜひご覧ください。



社協ホームページ・広報紙・だより

計画中

ボランティア講座

ボランティア・地域活動への第一歩のきっかけづくりとして各種講座を開催しています。24年度では、障がい者支援や園芸、ふくし伝え隊、子育て支援などの講座を開催しました。

25年度も多くの講座を計画しております。対談からも分かるように、講座は仲間と出会う場所、新しい自分を見つける場所でもあります。開催の案内は、左記方法にて発信のほか、市広報にも掲載をしていますので、ぜひご参加ください。





賛助会費にご協力 ありがとうございました

近江八幡市社会福祉協議会賛助会費に、ご理解ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

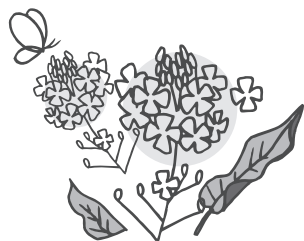
近江八幡市社協では、みなさまから納めていただきました大切な会費を財源とし、様々な地域福祉事業を展開して参ります。

今後とも、社協の進める「安心して暮らせるふくしのまちづくり」に、ご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ここに、11月1日以降にご協力いただきました会員様のご芳名を掲載させていただきます。(順不同・敬称略)

総額
903,000円
2月28日現在

- 中西 弘順
- 中村 芳雄
- 二村 好美
- 加納 隆
- 岡山土地改良区
- キタイ設計(株)
- レストラン ドウ花井
- 乾設備工業
- 八幡学区まちづくり協議会
- 安土地区社協
- 近江八幡市老人クラブ連合会
- 島学区社協
- 匿名 1名



赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

募金総額 12,009,693円
一般募金 7,300,573円
歳末募金 4,709,120円

市民の皆さんのあたたかい心が込められた募金は、その約70%が、近江八幡市内で活かされています。残りの約30%は、市域を超えた広域的な課題を解決するための活動に使われています。

ご存知ですか？ 地域福祉権利擁護事業

近江八幡市社会福祉協議会では、認知症の方・知的障がいの方・精神障がいの方などの中で、お金を管理するのが不安な方のために、一緒にお金の使い方を考えたり、一緒に手続きをしたり、福祉サービス利用のお手伝いをする、地域福祉権利擁護事業をおこなっています。

また、近江八幡市社会福祉協議会独自の取組として、孤立予防のため、利用者の方の交流会も開催しています。お問い合わせは地域福祉課まで。(TEL 31-2677)



ご存知ですか？あなたの町の社協活動

学区地区社協ニュース



北里コミュニティセンターの外観

北里学区社会福祉協議会

所在地：近江八幡市江頭町973

Tel：36-8004

Fax：36-8064

ふれあいぬくもりしあわせのまち「北里」

文化の香り豊かな福祉のまち「^{しあわせ}喜多郷土^{きたさと}」

北里学区では、下記の地域福祉計画を立て事業を行なっています。

北里学区地域福祉計画 「福祉のまち喜多郷土プラン」

1. 人と人がお互いに協力し、見守り、支え合い、心の通う福祉社会の実現
2. 誰もが安全で、安心してすこやかに暮らせる福祉環境の創造
3. 誰にでもわかりやすく、参加しやすく、協働しやすい福祉体制の構築

文化・福祉フェスティバル

毎年、地域福祉の啓発を目的に「文化・福祉フェスティバル」を開催しています。

各種団体の模擬店やパザールの売上金の一部を、

歳末たすけあい募金に寄付されています。また、

市看護専門学校との協力で、

いつまでも生き生きと健康で過ごせるようにと、

体脂肪・血圧・脈拍などを測定してもらえる健康チェックコーナーや車椅子

子に乗っている人がどのような不便さ不安を感じているのかを体験し、相手の気持ちをわかるようにと、車椅子体験コーナーも設けました。



給食サービス

毎月1回、一人暮らしの方にボランティア団体の協力で、栄養バランスなどに配慮したおいしいお弁当を届けるサービスを行なっています。



福祉講座

10月16日(火)北里ふれあいホールにて、第1回福祉講座「ラフターヨガ」を開催しました。インドの医師が考案した冗談やユーモアを使わない「笑いヨガ」の呼吸法を組み合わせた健康法で、心も身体もリフレッシュしました。





こんにちは、主任児童委員です！

今回は市主任児童委員会の取り組みの一部をご紹介します、活動に理解を深めていただき、他の関係者の方々と協力しながら地域の子どもと子育て家庭を見守っていることを知っていただこうと思います。



近江八幡市内に総勢17名（現在は全員女性）の主任児童委員が学区ごとに2名（島学区1名）配置され、児童福祉に関する活動を行なっています。主任児童委員は平成6年より各地に設置されましたので、歴史が浅く地域の皆様にまだまだ知られていない現状があります。

各学区では地域の子どもたちの実情に応じて子育て支援の役割を担っており、子育てサロンを中心に進めたり個別の相談支援や、子育て情報のお知らせに力を入れるなど様々な活動をしています。

市内の保育園（所）や幼稚園の公私立を問わず自分たちで制作した布芝居を持って上演に回っています。今年度は先輩方が制作してくださった「おしゃれなおたまじゃくし」や「3匹のこぶたのおてつだい」を中心に保育園（所）回りをしました。

24年度は「もりのせんたくやさん」を作りました。日頃活動の合間をぬっての制作でハードでしたが、段々出来上がってくると喜びになりました。次年度はこの布芝居で幼稚園を回る予定をしています。

また、よし笛の指導を受け、芝居と一緒に披露しています。

こちら子ども達は静かに優しく聴いてくれます。上演に合わせて返事やかけ声をかけたりしてくれる子も見られ、逆に私たちが元気とやる気をもらうこともしばしばです。この機会を通して、子ども達の様子を知るとともに課題を把握することに努めています。



子どもはみんなの宝物です！ひとりで悩まないで主任児童委員に気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう！

その活動に安心を ボランティア保険

この保険は国内におけるボランティア活動中の様々な事故に対する備えとして**無償**で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

※現在ご加入中の方は、補償期間が25年3月までとなっております。

保険加入について

保険加入には、対象となる活動と有償・自治会や老人クラブ、チェーンソーの使用など保険上対象外となる活動があります。

特長

- ★活動のための学習会または会議なども
- ★活動のための往復途上の事故も補償
- ★自身の食中毒や特定感染症を補償
- ★熱中症による身体の障害も補償
- ★天災タイプは、基本補償に天災（地震・噴火・津波）によるケガの補償をプラス

補償期間

平成25年4月1日午前0時～平成26年3月31日午後12時までの1年間

※途中から加入の場合は、加入手続きを完了した日の翌日の午前0時から補償が開始

加入窓口・問合せ先

市社会福祉協議会 地域福祉課
所在地：土田町1313 Tel 31-2677

その悩み、抱え込まないで...

社協では、各種相談窓口を開設しています



私になにかあった時
家族に迷惑をかけた
ようにしておきたい



家族にも友人にも
なかなか話せない...

その悩み、お話しただけませんか？

心配ごと相談

(民生委員児童委員による相談)

本所：5・10・15・20・25の日

支所：30日

※土日祝日の場合は後の平日

法律相談

弁護士相談 本所：毎月1回

司法書士相談 支所：6月と3月

地域活動相談

(退職男性への地域活動相談)

本所：毎月第1～4月曜日13時～15時

※祝祭日も実施しています

★詳しい日時は市広報「各種相談ガイド」をご覧ください★

善意 ありがとうございました (平成24年11月～平成25年2月分)



地域福祉等のため、次のとおりご寄付をいただきました。助け合いや地域福祉活動等の支援に大切に活用させていただきます。皆さまのご厚意に厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

寄付物品

東川町営農組合 様 新米 30キロ
JAグリーン近江 様 // 60キロ
匿名 自転車1台
匿名 紙オムツ
土田町成和クラブ 様 タオル
大阪ガス(株) 様 折り紙 画用紙
匿名 紙オムツ
匿名 紙オムツ
滋賀県中部地区郵便局長婦人会 様 ... タオル 石鹸等
匿名 3WAYエアープンプ

寄付金

匿名 100,000円
長谷川博通 様 5,000円
長谷川則子 様 2,000円
匿名 3,000円
茶野正三 様 30,000円
匿名 20,000円
桐原学区連合自治会 様 50,000円